



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	70	9,48	73	1,7	1,1	8,5
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	33,81	171	7,9	9,8	17,7
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	4,91	173	4,2	5,9	21,4
	напиток	692/04	Кофейный напиток с мол. и печеньем	200/40	16,9	156	2,4	2,3	12,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	644	18,48	19,34	75,16

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	80	10,14	78	1,8	1,2	8,9
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	13,4	131	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл.	50	25,02	163	7,2	9,7	16,5
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,77	203	4,3	5,8	34,1
	напиток	692/04	Кофейный напиток с мол. и печеньем	200/40	16,9	156	2,4	2,3	12,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	865	26,49	24,32	115,26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,72	89	2,6	0,3	15,24
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	16,88	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,36	115	1,1	1,4	7,6
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	7,28	58	1,5	0,8	7,8
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	13,4	131	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл.	50	25,02	163	7,2	9,7	16,5
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,77	203	4,3	5,8	34,1
	напиток	692/04	Кофейный напиток с мол. и печеньем	200/40	16,9	156	2,4	2,3	12,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					95,3	1231	34,89	31,22	165